

# Communiqué de presse

## L'Espace Sport Santé



**SÉANCES DE SPORT ADAPTÉ**

Tous les lundis  
14h à 17h  
Stade du refuge  
(en période scolaire)

**GRATUIT**

La CCPU vous propose, en partenariat avec l'UFOLEP 30

### L'ESPACE SPORT-SANTÉ

ufolep  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Inscription au 07.66.08.51.52 OU  
ufolep.salort@gmail.com

MINISTÈRE DES SPORTS  
REPUBLIQUE FRANÇAISE  
ADELPHES NATIONALE  
CONFÉDÉRATION DES TERRITOIRES  
CCPU 30

"Après les 3 mois d'expérimentation réussie, qui s'est tenue de septembre à décembre 2022, L'Espace Sport Santé continue en 2023. Ce dispositif de prévention-santé par la pratique sportive permet un accompagnement personnalisé qui peut mener les bénéficiaires vers une pratique régulière du sport."

**Fabrice Verdier,** Président de la CCPU  
**Frank Séropian,** Vice-président délégué à la santé

La santé des habitants de l'Uzège est une préoccupation majeure pour la CCPU qui renouvelle son partenariat avec l'UFOLEP 30.

Cette initiative de prévention en matière de santé par le sport permettra aux bénéficiaires d'accéder gratuitement à un bilan de forme et à une offre de pratiques sportives diversifiées et adaptées à chacun. Ce dispositif associe les partenaires du sport et de la santé locaux pour l'orientation et le suivi des bénéficiaires sur le long terme.

### GRATUIT ET OUVERT À TOUS

**Tous les lundis de 14h à 17h à partir 23 janvier 2023 (hors vacances scolaires), l'UFOLEP 30 accueillera le public au Stade du Refuge à Uzès pour :**

- **Inform**er sur des conseils en hygiène de vie, nutrition, pratiques sportives, sommeil, etc
- **Orienter** vers des consultations médicales et/ou des pratiques d'activités physiques locales suite à la réalisation d'un bilan de forme global visant à évaluer votre condition physique;
- **Prendre en charge** par la pratique d'activités physiques adaptées aux éventuelles pathologies ( en phase expérimentale, réservé à 12 bénéficiaires pour une période de 3 mois suivis par une éducatrice socio-sportive qualifiée.

**Contact CCPU pour la presse:**

**Nicolas Ferrière - Directeur de cabinet - n.ferriere@ccpaysduzes.fr**

**- 06.31.28.66.93**

