

L'ASSOCIATION LANGUEDOC ACCOMPAGNEMENT

avec le soutien financier de  
**CAP PRÉVENTION SENIORS**

vous propose des

# ATELIERS NUMÉRIQUES

**OU DES ACTIONS  
D'ACCOMPAGNEMENT  
INDIVIDUEL**

Si vous avez envie d'utiliser l'outil informatique  
ou vous perfectionner,  
cet atelier est fait pour vous !



Les objectifs sont de :

- vous apporter une aide dans l'usage quotidien du numérique
- vous accompagner dans la réalisation de démarche administrative en ligne
- rencontrer des personnes et créer des liens grâce au numérique
- vous permettre d'acquérir une certaine autonomie

Toutes les séances comportent de la théorie ainsi que des exercices pratiques afin de mettre en application ce que vous venez d'apprendre.  
Du matériel vous est fourni si vous n'en avez pas !

**8 séances  
gratuites  
de 3h**



**Inscriptions et renseignements :**



**Sabine BONAL** 07 69 94 61 79

**bonal.sabine@languedocaccompagnement.fr**

**Marie-Paule VENZAL** 06 56 66 54 77

**venzal.marie-paule@languedocaccompagnement.fr**



